

INDICAÇÃO Nº 09/2021

APROVADO
NA SESSÃO DO
DIA 21/01/2021
Câmara Municipal de Pacajus
1ª Sessão do dia 21/01/2021

Senhor Presidente

O Vereador abaixo assinado, em pleno uso de suas atribuições legais e na forma regimental, requer a Vossa Excelência, depois de ouvido o plenário, que seja enviado ofício ao Senhor Prefeito Municipal, com o intuito da implementação pela Prefeitura Municipal de Pacajus, como Projeto de Lei, o projeto COMUNIDADE SAUDÁVEL.

JUSTIFICATIVA:

A sociedade vive em constante mutação, desde os avanços tecnológicos ao comportamento humano em todos os seus aspectos. É notório que essas transformações afetam diretamente a qualidade de vida das pessoas e de forma mais intensa o grupo de idosos.

De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a população brasileira com 65 anos de idade ou mais cresceu 26% entre 2012 e 2018, ao passo que a população de até 13 anos mostrou recuou de 6%, mostram dados da pesquisa "Características Gerais dos Domicílios e dos Moradores 2018.

Conforme os dados do IBGE pode-se constatar que a população de idosos segue em ascensão, isso significa que com o aumento da população idosa, diversos são os aspectos que irão impactar na qualidade de vida do brasileiro.

O envelhecimento populacional leva à reflexão sobre o modo com que as pessoas idosas vivem essa fase e o que pode ser feito para que

não haja simplesmente maior longevidade, mas para que esses anos sejam vividos com qualidade e dignidade. **Em todo o mundo, e principalmente nos países em desenvolvimento, há a necessidade de medidas para auxiliar as pessoas mais velhas a se manterem saudáveis e ativas pelo maior tempo possível.**

Em nosso município foi desenvolvido a partir da vivência com um grupo de idosos da comunidade Buriti o projeto **Comunidade Saudável**, que foi objeto de estudo em um trabalho monográfico desenvolvido pelo professor Luis Fernando de Souza.

Este projeto foi desenvolvido por um período de três anos, no ano de 2016, coordenado pelo **Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF)** do município de Pacajus, porém com a mudança de gestão este foi desativado.

Embora o município tenha cancelado o citado projeto, este continuou, de forma voluntária, por mais dois anos com o gerenciamento e execução pelo professor Luis Fernando de Souza.

Nesse período foi realizado um estudo de caso, objeto de uma monografia de estudo do mesmo professor. Este estudo constatou que os idosos que praticavam atividades físicas pelo menos três vezes na semana, não só melhoraram sua condição física, mas também os aspectos psicossocial, melhorando a autoestima e diminuindo a frequência aos postos de saúde

Os benefícios da atividade física na terceira idade, em especial ao grupo que participou das aulas, mostrou mudanças significativas na qualidade de vida destes, sobretudo nos aspectos motores. Ressalta-se a importância desse resultado para o poder público, já que, uma

comunidade saudável é uma comunidade que necessita menos dos serviços de saúde.

Objetivos Gerais

- Promover qualidade de vida através de atividades físicas;
- Atender ao público das UBSs;
- Promover uma rotina de atividades físicas para esses grupos;
- Criar grupos de acordo com a faixa etária.

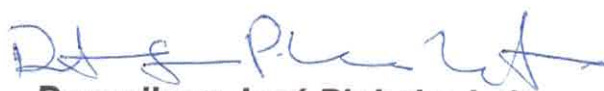
Objetivo Específico

- Desenvolver atividades físicas três vezes por semana;
- Definir as atividades de acordo com a faixa etária de cada grupo;
- Proporcionar a integração e a socialização entre os participantes.
- Estimular a sensibilidade afetiva;
- Proporcionar saúde aos integrantes

Metas

- Garantir atividades que gerem saúde aos participantes.
- Trabalhar em parceria com as USBs monitorando o desenvolvimento dos pacientes, sobretudo, a frequência nas UBSs.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Pacajus em 19 de Janeiro de 2021.



Davanilson José Pinheiro Leite

Vereador